

# 107-108 年度學校體育志工志願服務計畫 成果報告書



指導單位：教育部體育署

主辦單位：淡江大學

計畫主持人：黃貴樹

計畫期程：107 年 10 月 1 日至 108 年 7 月 31 日

中華民國 108 年 7 月 31 日

## 目錄

壹、摘要.....	2
貳、辦理內容.....	2
參、辦理成果與績效.....	3
肆、檢討與建議.....	5
伍、活動照片.....	7

# 107-108 年度學校體育志工志願服務計畫成果報告書

## 壹、摘要

本校配合教育部體育署辦理 107-108 年度學校體育志工志願服務計畫，計畫期程自 107 年 10 月至 108 年 7 月。透過志工研習會及開設通識課程培訓體育志工 109 位。志工參與 SH150 活動、運動賽會以及寒暑假育樂營等服務時數 6,030 小時。

## 貳、辦理內容

本次 107-108 年度學校體育志工志願服務計畫主要包含兩個子計畫，子計畫一為「學校體育志工培訓研習計畫」，子計畫二為「學校體育志工支援 SH150 活動、運動賽會以及寒暑假育樂營等服務計畫」。

### 一、辦理學校體育志工培訓研習會。

於 107 年 12 月 22 日辦理體育志工培訓研習會，主要課程為特殊訓練，課程內容包含運動裁判法-2 小時、體育政策簡介-1 小時、兩性議題-1 小時、運動傷害處理與貼紮-2 小時、職場倫理與風險管理-2 小時、運動營隊活動規劃 2 小時。共計透過研習會培訓 43 位志工。

本次研習會基礎課程採線上學習：參與研習會學生基礎課程可於台北 e 大(<https://elearning.taipei.gov.tw>)(有核發證明之其他線上課程亦可)或至衛生福利部志願服務網(<http://vol.mohw.gov.tw/vol/index.jsp>)等查詢相關課程並取得證明。

二、辦理學校體育志工支援 SH150 活動、運動賽會以及寒暑假育樂營等活動。

(一)SH150 活動

由羽球、桌球及跆拳道校隊志工學生分別至臺北市中山國民中學、新北市正德國民中學及新北市文化國民小學等學校指導學生課後運動。

(二)運動賽會與行政支援

運動賽會服務包括本校所舉辦之校慶運動會、新生盃及校長盃等活動，另外配合新北市 2019 萬金石馬拉松支援賽會志工。行政支援服務則包括體育行政相關業務協助。

(三)寒暑假育樂營活動

1.於 108 年 1 月 21 日~23 日在新北市淡水區水源國民小學舉辦擊劍運動育樂營隊。

2.於 108 年 6 月 24 日~28 日在新北市萬里區大坪國民小學舉辦游泳運動育樂營隊。

## 參、辦理成果與績效

一、質化

(一)透過辦理學校體育志工培訓研習會，鼓勵大專院校學生參與體育志願服務工作，培育志工人力。

(二)透過志工服務，除了可以讓志工從服務過程當中體驗並增加相關實務經驗外，也能促進運動事務發展。

## 二、量化

(一)志工培訓人數：透過志工研習會培訓 43 人，另外開設通識課程培訓 66 人，總計培訓 109 人。

(二)服務時數：運動賽會及行政服務-校內、運動賽會服務-校外、SH150 學校運動社團及寒暑假體育育樂營等，共計服務 18,192 人，服務時數 6,030 小時。

類別	活動項目	服務時間	志工人數	服務地點	接受服務人數	服務時數
運動賽會及行政服務-校內	淡江大學運動會、新生盃、校長盃、水上運動會等	107 年 11 月 ~108 年 6 月	30 人	淡江大學	8,000 人	2338 小時
運動賽會服務-校外	2019 萬金石馬拉松	108 年 3 月	206 人	新北市金山、萬里	10,000 人	206 人*10 小時=2,060 小時
SH150 學校運動社團	帶領學生從事羽球運動	107 年 10 月 -108 年 6 月	6 人	臺北市立中山國民中學	40 人	6 人 x3 小時 *24 週=432
	帶領學生從事桌球運動	107 年 10 月 -108 年 6 月	6 人	新北市立正德國民中學	40 人	6 人 x3 小時 *24 週=432
	帶領學生從事跆拳道運動	107 年 10 月 -108 年 6 月	4 人	新北市立文化國民小學	30 人	4 人*3 小時 *24 週=288
體育育樂營	寒假育樂營(擊劍)	108 年 1 月	8 人	淡水水源國民小學	42 人	8 人*10 時 *3 天=240
	暑假育樂營(游泳)	108 年 6 月	6 人	萬里大坪國民小學	40 人	6 人*10 時 *4 天=240
合計					18,192 人	6030 小時

## 肆、檢討與建議

### 一、參與服務志工學生回饋意見統整

#### (一)量化

志工培訓研習會以培訓課程內容明確易懂、培訓課程內容豐富具有多樣性、培訓課程內容具有實用性及培訓有實地操作的機會等題目以 5 分量表進行滿意度調查，整體滿意度達 4.6 分。

#### (二)質化

##### 1. 志工培訓研習會

- (1)在志工研習課程中，可以了解到志願服務的重要性。
- (2)夠過志工研習課程，可以對營隊規劃及各項運動裁判執行有更充分的了解。
- (3)運動傷害處理與貼紮課程對於參與服務有重要的幫助，可以讓自己增加相關知識，同時，也能對於未來參與服務時，可以減少運動傷害發生，或是發生傷害時能進行有效處理及恢復。

##### 2. 志願服務

- (1)透過參與服務，可以了解偏鄉學校環境跟都市學校的差異。同時，對於生態環境與教育能更有更深一層的體驗。
- (2)在服務過程雖然許多同學會感到疲憊，但能接收到服務人員鼓勵與感謝時，心中的感動讓志工同學感到非常值得。
- (3)參與運動賽會服務，可以到大型賽會舉辦及運作的模式，並期待

下一次能繼續參與服務。

(4)參與營隊服務，可以讓服務同學了解到學童的熱情，同時也可以增進自己在專業領域的教學經驗。

(5)參與體育行政服務，讓服務同學可以了解的體育事務的範疇，也增加了本身的實務經驗。

## 二、檢討與建議

(一)志願服務工作除了可提供志工參加者從事服務外，同時也能發揮學校在地社會責任，連結社區，推展體育運動事務。因此在志工招募部分，除了招募運動代表隊學生外，也將更積極招募一般學生。

(二)建議體育志工補助計畫能持續推展，相關補助流程能提早公布，讓參與學校能及早規劃，以利志工服務業務能順利銜接。

## 伍、活動照片



研習會課程-陳天賜教授



研習會課程-黃鼎棋物理治療師



研習會課程-黃貴樹副教授



研習會課程-黃貴樹副教授



賽會服務-2019 萬金石馬拉松



賽會服務-2019 萬金石馬拉松



賽會服務-2019 萬金石馬拉松



賽會服務-2019 萬金石馬拉松



SH150-協助學校運動社團 1



SH150-協助學校運動社團 2



SH150-協助學校運動社團 3



SH150-協助學校運動社團 4



SH150-協助學校運動社團 5



SH150-協助學校運動社團 6



寒假服務隊-擊劍 1



寒假服務隊-擊劍 2



寒假服務隊-擊劍 3



寒假服務隊-擊劍 4



寒假服務隊-擊劍 5



暑假服務隊-游泳 1



暑假服務隊-游泳 2



暑假服務隊-游泳 3



暑假服務隊-游泳 4



暑假服務隊-游泳 5